



広島和光園保育所 2023 6月のおたより



<2歳児> アンゴムシ探しに夢中

あじさいも色づき始め、今年は例年より早く梅雨入りしましたね。急に気温が上がり、汗ばむ季節となりました。園庭にも急遽日よけシェードを設置。園庭の気温が管理できるように温度・湿度計を設置して熱中症の対策を取りつつ、水分補給もこまめにしています。6月には、夏の水遊びや感触遊びが快適にできるよう、2階園舎北側のオープンスペースと東側廊下の日よけシェードも取替工事をを行います。台風が来るたびに降ろしたり、また設置したりする必要があるので、簡易的に上げ下ろしができるようにする工事です。これからの時期、子どもたちも職員も快適に過ごせる環境を目指しています。

健康面に十分留意しながらも、戸外ではだして遊んだり、水遊び、泥遊びが十分できるよう園庭の整備も行いました。砂場コーナーの真ん中に、水道を設置し夏場は十分に水を使って遊びます。泥をバケツに入れてかき混ぜるとい遊びは手首の柔軟な動きを促し、ひいては食事の際の食具を使う動きや絵や字を書くという動きにつながっています。手指だけではありません。体をしっかり使って遊び、柔軟に体を動かすことでしっかりした体幹が育まると、姿勢を保ちやすくなり、後に学習の際の集中力の持続につながります。

こどもの将来にわたって必要な育みを支える「遊び」を十分に保障していきます。



雨上がり。バケツにたまった水を砂場に入れて池をつくろう！スcoopですくって穴を掘るよ！よいしょ！！



“こうやって持って掘るんだよ”年上のお姉ちゃんが年下の子にシャベルの使い方を教えてあげています。

身体を使った遊びが 様々な力に繋がっていきます



お水がでるかかな...手指を使って試す未満児さん。手首を使って蛇口をひねる経験が手指の発達に繋がります。



砂場の中央に設置した水道。夏の遊びで大活躍しそうです！



“気持ちいいな...”足の裏でしっかりと土の感触を味わっています。



足の指で綱をつかんでよいしょ！足の発達に繋がります。



平均台、落ちないようにバランスをとって...体幹を育む大切な遊びです。

日	曜日	6月の行事
1	木	硬筆教室
2	金	
3	土	保護者会総会
4	日	
5	月	体育教室
6	火	
7	水	
8	木	乳児検診(0歳のみ) 硬筆教室
9	金	
10	土	懇談会(ひよこ・ぺんぎん・いるか組)
11	日	
12	月	体育教室
13	火	
14	水	
15	木	歯科検診(全園児) ブラッシング指導(年長児) 硬筆教室
16	金	
17	土	懇談会(幼児組にじチーム)
18	日	
19	月	体育教室
20	火	
21	水	
22	木	
23	金	プラネタリウム鑑賞(年長組)
24	土	
25	日	
26	月	体育教室
27	火	
28	水	
29	木	硬筆教室
30	金	

わかばパパママ応援教室は、随時受付中です



梅雨を彩る アジサイたち

園庭のアジサイがきれいに咲いています。ジメジメした梅雨の時期ですが、アジサイの鮮やかな色彩が晴れやかな気持ちにさせてくれます。ぜひご覧ください。



セイヨウアジサイ



カシワバアジサイ

ガクアジサイ



蜂の幼虫飼ってみる??

先日、モクレンの葉に、大量の幼虫がついているのを見つけた子どもたちはビックリ! 虫の図鑑を見ても、同じ幼虫が載っていないし... なんの幼虫だろう...? 子どもたちからの報告を聞いた虫好きの園長が駆けつけ、調べてみると、「コブシハバチ」という蜂の幼虫であることがわかりました。人に害のない蜂だとわかり、園長が子どもたちに、「蜂、お部屋で飼ってみる?」と尋ねてみると... 子どもたちは、「いや、蜂はいいや...」と丁重にお断り。虫に興味がある子どもたちでも、さすがに蜂を飼育することには少し抵抗があったようです(苦笑)。園庭の限られた自然の中ではありますが、一つひとつの生き物との出会いを大切にしていきたいです。



なんの虫かな...調べてみよう!!



たこさん虫がついてる~!!

危険物安全週間
~6月の第2週~
『火を消して 不安を消して つなぐ未来』
消防局より

6月の行事

懇談会
6月10日(土) ひよこ・ぺんぎん・いるか組
6月17日(土) 幼児組にじチーム
お子さんの園での様子をスライドを使ってお伝えしたり、保護者懇談をします。保護者同士での良い交流の場となればと思っています。

歯科検診(全園児)
ブラッシング指導(年長児) 6月15日(木)
嘱託医の松尾歯科クリニックの先生方による歯科検診を行います。対象は、全園児です。口腔内や歯のことで何か相談したいことがありましたら、担任までお知らせ下さい。検診後には、年長児対象で、丁寧な歯磨きの仕方についてご指導いただけます。口の中を検査薬で染色し、どこに汚れが残っているか子どもたちにもわかりやすくした状態で歯磨きをしてみることで、丁寧に歯を磨こうという意識が持てます。

プラネタリウム鑑賞(年長組)
6月23日(金)
バスに乗って子ども文化科学館に行き、プラネタリウム鑑賞をします。鑑賞後は、バスで比治山に移動し、お弁当を食べたり遊んだりして帰園します。

<保育実習>
広島修道大学(1名)
6月12日(月)~6月22日(木)
広島都市学園大学(2名)
6月19日(月)~6月29日(木)

<職場体験>
翠町中学校 6月27日(火)・6月28日(水)

家族で快便生活! うんちタイムを作ろう!

子どもたちの健やかな成長のために、『早寝・早起き・朝ごはん』という言葉をよく耳にされると思いますが、もう一つ、『朝うんち』があるのをご存じですか? 朝排便を済ませてから登園することで、心も体も快調に過ごせると言われています。では朝うんちが出るためにはどうすればよいのでしょうか...?

食べ物が胃に入ると腸が活発に動きます。特に自律神経のリズムが関係して朝は活発に動くと言われています。そのため、早く起きて時間に余裕をもって朝ごはんをしっかり食べると、その後うんちがでやすいのです。体調や個人差もあるため、必ず朝にうんちをしなければならぬというわけではないのですが、朝、うんちがでるとスッキリして元気に生活できるので、朝うんちが習慣になると良いですね。

忙しい朝ですが、ゆっくりトイレに座ってうんちをする時間を作ってみませんか。朝が難しい時は「保育園から帰ったら」「夕食後」など、うんちタイムを無理せず生活に取り入れてみてくださいね。

朝うんちをするための Point

- ◎ 夜、寝る直前は食べ物を食べないようにしましょう
- ◎ 朝起きたら水をコップ一杯飲みましょう
- ◎ 朝ごはんをよく噛んで食べましょう
- ◎ あせらずリラックスして過ごしましょう

家のトイレだと排便が難しそうなんだけど、どうしたらいいかな...

そんなときは... 足台(踏み台)を使うのもオススメ!
洋式トイレに座った時に、子どもの膝がおしりの高さになるくらいの足台を置くと、体が前傾になり、骨盤がやや後傾し、直腸と肛門がまっすぐ近くなるため、うんちを出しやすくなります。足台を使うだけで、便秘が解消される人もいます。ぜひ、使ってみてくださいね。

※※※天市場参照 トイレ用補助踏み台
インターネットでもいろいろ取り扱っています。お困りの際は利用してみてくださいね!

“早寝早起き朝ごはん朝うんち”で元気に遊ぼう!!