



2024 広島和光園保育所 1月のおたより 謹賀新年

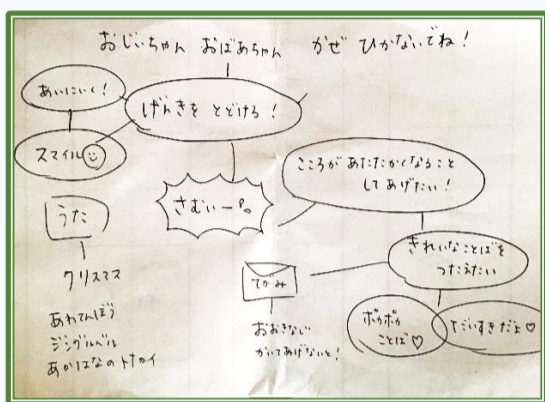


新年、あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いたします。

新しい年の幕開け。心も新たに、また一年感謝を忘れず日々過ごしてまいります。

年末、こどもたちは急に寒くなったりインフルエンザが流行ったりしている状況から老人ホームのおじいちゃんおばあちゃんに思いをはせ「元気を届けたい！こころが温くなることをしてあげたい！」と年長組さんがデイサービス訪問を計画しました。クリスマスの歌や踊りを披露したり、お手紙やプレゼントを届けたり・・・おじいちゃん、おばあちゃんは感激して涙を流して喜んでくださったようです。それを見たこどもたちは、「気持ちが届いた！」「最高だった！！」「旅行よりも楽しかった！！」と嬉しそうに帰ってきましたよ。誰かに喜んでもらったこと、自分たちが誰かを喜ばせることができた満足感、それがこどもたちの「楽しさ」になっていることは、相手を思いやる気持ちや誰かのために貢献できたという気持ちが豊かに育っているのだと思います。こどもたちの心の成長がとても嬉しかったです。

お年寄りとの交流は、
広島和光園保育所 HP
ブログにも掲載しています！



『おじいちゃんおばあちゃんに元気を届けよう！』
デイサービスを訪問する前に、子どもたちと一緒に話をしました。



燃えやすい物の近くで使用しない！！
ストーブを使う際には火災に注意
『平和都市 みんなでつくる 防火の輪』
消防局より

日	曜日	1月の行事
1	月	元旦
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	保育はじめ
6	土	
7	日	
8	月	成人の日
9	火	
10	水	
11	木	鏡開き 乳児健診(0歳のみ)
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	体育教室
16	火	
17	水	
18	木	硬筆教室
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	体育教室
23	火	
24	水	
25	木	硬筆教室
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	体育教室
30	火	
31	水	

“やってみたいな！”を叶える環境作り

～“今”必要な育みを大切に～

乳幼児期は、今伸びようとする力を、『遊び』として何度も繰り返しながら獲得していきます。歩行が安定してきた1歳ごろの子どもたちは、今度は体を使っていろいろな動きを試してみたいくなります。例えば棚に登ったり、中に入ったり・・・0,1歳児ペンギん組でも、そんな意欲で満ち溢れた子どもたちが部屋の中の棚を見つけては入ったり登ったりしています。

「やってみたい気持ちはわかるけど、棚は危ないよねえ・・・」担任はそうした子どもたちの成長を大切にしながら、安全に“今”必要な育みをしっかりと保障できる環境作りを考えました。

入ったり登ったり出来るようになった1歳児。

色々な所で試してみたい！！



子どもたちの遊びを通して自ら学んでいきます。これからも、子どもたちが遊ぶ姿から、どんなことに興味を持っているのか、何が育っているのかを肯定的に捉えて、環境を作っていきます。

いったいあなたのおなまえは・・・!?



12月中旬ごろ、2歳児クラスの子どもたちが中庭テラスで遊んでいると・・・チョコチョコと動くものを発見！！「先生！！見て見て！」の声に、担任が興味津々で駆け寄ると、そこにはかわいいヤモリが・・・保育士が「イモリさんいやいやヤモリさんだわ～」など話していると、子どもたちが次々に、「ヤモリだっ！」「え！！ヤモリさん？ヤモリさん！こっさき〜！」ヤモリをめぐって大騒動です！

子どもたちの賑やかな声は事務所にも響き渡り、園長が事務所から出て、どうしたのか尋ねてみると、「先生！タモリさんがおるんよ！」・・・と。



“え！？タモリさん(笑)？それともうちの職員の田盛保育士のこと？？？”子どもの視線の先を覗いてみると・・・そこにはヤモリが。なるほど！そういうことか・・・思わず笑みがこぼれる園長に、また他の子が「先生、見て見て！ヤマモリさんがわ〜。」と得意そうに教えてくれました。そんな子どもたちのユニークで愛おしいやり取りを聞くと、「ちがうよ、それはヤモリよ」なんて言えませんよね。こんなにたくさん命名してもらっているヤモリさんは、いそいそと隙間へ入って行くのでした。

あいうべ体操で口呼吸を防ぎましょう

生きていく上で一番大切な呼吸。酸素を取り込む呼吸の仕方は鼻呼吸と口呼吸があります。鼻呼吸と口呼吸にはどんな違いがあるのでしょうか？

鼻呼吸 (😊)

汚れた空気を清潔にして、適度に加温、加湿をし、体にとって適切な状態で酸素を取り込みます。

口呼吸 (😞)

冷たい空気がそのまま口に入り、口の中や喉が乾燥し、ほこりや花粉、ウイルスや細菌も体の中にはいりやすい。また、歯並びが悪くなり、むし歯にもなりやすい。

口呼吸をしているサインは？

- ・無意識に口が開いている
- ・寝起きにぐずる
- ・口を開けて咀嚼する
- ・いびきをかく
- ・かぜ、中耳炎にかかりやすい
- ・猫背 など...

このように口呼吸は体に負担をかけてしまうため、鼻呼吸を意識していきたいですね。では、口呼吸を防ぐにはどうしたらよいのでしょうか？



『あいうべ体操』をすると、口の周りや舌の筋肉を鍛えることができ、口を閉じやすくなり、口呼吸を防ぐことができるそうです。

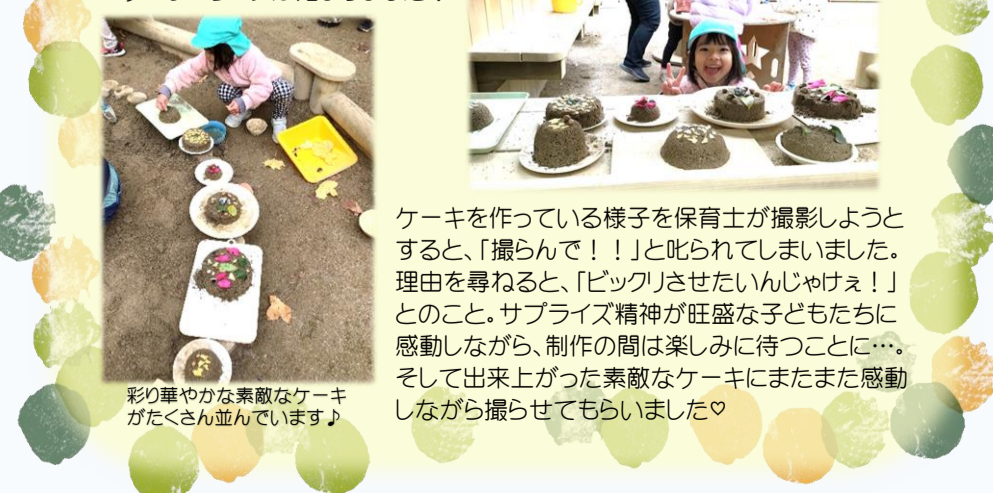
『あいうべ体操』は継続が大切です！1日30回を目様に、お風呂の中や寝る前など、時間をみつけて親子で毎日続けてみてくださいね。好きな音楽に合わせて行うのもオススメです！



ケーキ作りに夢中！

幼児クラスの朝の外遊びの時間は、型抜きを使ったケーキ作りが絶賛流行中！

最初は型を抜いただけのケーキをつくって楽しんでいましたが、きれいなサザンカの花びらや枯れ葉が落ちているのを見つけ、デコレーションが始まりました！



ケーキを作っている様子を保育士が撮影しようとすると、「撮らんで！！」と叱られてしまいました。理由を尋ねると、「ピクッさせたいんじゃけえ！！」とのこと。サプライズ精神が旺盛な子どもたちに感動しながら、制作の間は楽しみに待つことに・・・そして出来上がった素敵なケーキにまたまた感動しながら撮らせてもらいました♡

彩り華やかな素敵なケーキがたくさん並んでいます♪