

2月の献立

	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
おひる				<ul style="list-style-type: none"> ごはん クリームシチュー 鶏肉のマーマレード煮 キャベツとハムのサラダ ネーブル 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 大根の味噌汁 いわしの塩焼き 大豆の五目煮 はるみ 	<ul style="list-style-type: none"> ちゃんぽんうどん バナナ
おやつ	～おにはそと、ふくほうち～			バターラスク牛乳	チンピン牛乳	おからポーロ牛乳
	5	6	7	8	9	10
おひる	<ul style="list-style-type: none"> ごはん さつまいものスキム入味噌汁 鶏肉のつくね煮 キャベツのお浸し ネーブル 	<ul style="list-style-type: none"> 発芽玄米ごはん のっぺい汁 さけのちゃんちゃん焼 もやしのナムル 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん なめこの味噌汁 凍り豆腐の炒め煮 大根の胡麻ネーズ和え バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 白菜のすまし汁 さわらの甘酢あんかけ 里芋のおかか炒め りんご 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん えのきの味噌汁 大根と豚肉の煮物 海藻サラダ ネーブル 	<ul style="list-style-type: none"> 焼きそば バナナ
おやつ	レーズン蒸しパン牛乳	ぼんかん牛乳 	肉まん牛乳	煮豆牛乳	ゆかりおむすびお茶	トマトカップケーキ牛乳
	12	13	14	15	16	17
おひる	 <p>振替休日</p>	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 豆腐のすまし汁 さばの塩焼き ひじきの炒め煮 ネーブル 	<ul style="list-style-type: none"> 麦ごはん わかめの味噌汁 肉じゃが ほうれん草のお浸し バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん もずくスープ さけのオーロラソースかけ 白菜とりんごのサラダ ネーブル 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん しめじのスキム入味噌汁 南瓜のそぼろ煮 切干大根の胡麻和え 	<ul style="list-style-type: none"> 和風スパゲティー りんご
おやつ		きな粉パンケーキ牛乳	りんごマフィン牛乳	お好み焼き牛乳	でこぼん牛乳 	胡麻クッキー牛乳
	19	20	21	22	23	24
おひる	<ul style="list-style-type: none"> ごはん もやしの味噌汁 たらのおろし煮 小松菜のお浸し ネーブル 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん キャベツのスキム入味噌汁 ポークビーンズ ひじきのマリネ りんご 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 白菜スープ 味噌おでん バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> 発芽玄米ごはん かき玉汁 豚肉のすき焼き煮 里芋の胡麻和え ネーブル 	 <p>天皇誕生日</p>	<ul style="list-style-type: none"> 味噌ラーメン バナナ
おやつ	小豆スコーン牛乳	さけおむすびお茶	フレンチトースト牛乳	ふかし芋牛乳		きな粉クッキー牛乳
	26	27	28	29		
おひる	<ul style="list-style-type: none"> 麦ごはん きくらげの中華スープ 麻婆豆腐 パンサンサー りんご 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 南瓜のスキム入味噌汁 のりあげ キャベツの酢の物 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん じゃこ入り味噌汁 さばの煮付け 小松菜の納豆和え バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん しめじのコンソメスープ ポークソテー ブロッコリーのお浸し ネーブル 	<p>保育園にも、ふきのとうがあるよ。いつ出てくるかな？探してみよう。</p> 	
おやつ	ひじきドーナツ牛乳	はっさく牛乳 	人参蒸しパン牛乳	しぐれおむすびお茶		

★汁物（味噌汁・スープ）に、玉ねぎ・人参は必ず入っています。
 ★発芽玄米・麦ごはんの日は、ひよこ・ペンギん・いるか・ぼんだ・きりん組は白ごはんです。
 ★嗜むことを大切にするために、おやつ献立によって「昆布・煮干し」などを付け合わせています。

