

2月の離乳食献立表

日	曜日	初期食	中期食	後期食	午後食(おやつ)
1	木	すりつぶし粥 野菜スープ じゃが芋のペースト キャベツのペースト	お粥 コンソメスープ(玉葱・人参・じゃが芋・大根) 鶏肉団子の煮物 キャベツの煮浸し・ネーブル	軟飯 クリームシチュー(玉葱・人参・じゃが芋・大根) 鶏肉団子の煮物 キャベツのサラダ・ネーブル	バタートースト
2	金	すりつぶし粥 野菜スープ 大根のペースト 人参のペースト	お粥 味噌汁(大根) 赤魚の煮付け スティック人参・はるみ	軟飯 味噌汁(大根) 赤魚の塩焼き スティック人参・はるみ	ビスケット
3	土	すりつぶし粥 野菜スープ 鶏ささ身のペースト 人参のペースト	煮込みうどん(人参・キャベツ・豚肉団子) バナナ	煮込みうどん(人参・キャベツ・豚肉団子) バナナ	おからぼうろ
5	月	すりつぶし粥 野菜スープ 鶏ささ身のペースト キャベツのペースト	お粥 味噌汁(さつま芋) 鶏肉団子の煮物 キャベツの煮浸し・ネーブル	軟飯 味噌汁(さつま芋) 鶏肉団子の煮物 キャベツのお浸し・ネーブル	蒸しパン
6	火	すりつぶし粥 野菜スープ ブロッコリーのペースト 人参のペースト	お粥 すまし汁(里芋) さけの煮付け ブロッコリーの柔らかか煮	軟飯 すまし汁(里芋) さけのちゃんちゃん焼き ブロッコリーの柔らかか煮	ぼんかん
7	水	すりつぶし粥 野菜スープ 豆腐のペースト 大根のペースト	お粥 味噌汁 凍り豆腐の煮物 スティック大根・バナナ	軟飯 味噌汁 凍り豆腐の煮物 スティック大根・バナナ	肉まん
8	木	すりつぶし粥 野菜スープ 人参のペースト 白菜のペースト	お粥 すまし汁(白菜) たらの野菜あんかけ 里芋の煮物・りんごのコンポート	軟飯 すまし汁(白菜) たらの野菜あんかけ(揚) 里芋のおかか煮・りんごのコンポート	煮豆
9	金	すりつぶし粥 野菜スープ 鶏ささ身のペースト 大根のペースト	お粥 味噌汁 豚肉団子と大根の煮物 スティック人参・ネーブル	軟飯 味噌汁 豚肉団子と大根の煮物 スティック人参・ネーブル	塩おむすび
10	土	すりつぶし粥 野菜スープ キャベツのペースト 人参のペースト	そぼろあんかけうどん(玉葱・人参・キャベツ・鶏ひき肉) バナナ	そぼろあんかけうどん(玉葱・人参・キャベツ・鶏ひき肉) バナナ	トマトカップケーキ
12	月	振替休日			
13	火	すりつぶし粥 野菜スープ 豆腐のペースト 人参のペースト	お粥 すまし汁(豆腐) 赤魚の煮付け ひじきのお焼き・ネーブル	軟飯 すまし汁(豆腐) 赤魚の塩焼き ひじきのお焼き・ネーブル	きな粉パンケーキ
14	水	すりつぶし粥 野菜スープ じゃが芋のペースト ほうれん草のペースト	お粥 味噌汁 じゃが芋のそぼろ煮 ほうれん草の煮浸し・バナナ	軟飯 味噌汁 肉じゃが ほうれん草のお浸し・バナナ	りんごマフィン
15	木	すりつぶし粥 野菜スープ 人参のペースト 白菜のペースト	お粥 コンソメスープ(もずく) さけの煮付け 白菜の煮浸し・ネーブル	軟飯 コンソメスープ(もずく) さけのフライ 白菜のサラダ・ネーブル	お米せんべい
16	金	すりつぶし粥 野菜スープ 南瓜のペースト ブロッコリーのペースト	お粥 味噌汁 南瓜のそぼろ煮 ブロッコリーの柔らかか煮	軟飯 味噌汁 南瓜のそぼろ煮 ブロッコリーのお浸し	でこぼん
17	土	すりつぶし粥 野菜スープ 鶏ささ身のペースト ほうれん草のペースト	煮込みうどん(玉葱・人参・ほうれん草・鶏肉団子) すりりんご	煮込みうどん(玉葱・人参・ほうれん草・鶏肉団子) スティックりんご	胡麻クッキー
19	月	すりつぶし粥 野菜スープ キャベツのペースト 大根のペースト	お粥 味噌汁 たらのおろし煮 ほうれん草の煮浸し・ネーブル	軟飯 味噌汁 たらのおろし煮(揚) ほうれん草のお浸し・ネーブル	小豆スコーン
20	火	すりつぶし粥 野菜スープ じゃが芋のペースト 人参のペースト	お粥 味噌汁(キャベツ) 豚肉団子のトマト煮 スティック人参・りんごのコンポート	軟飯 味噌汁(キャベツ) 大豆入り豚肉団子のトマト煮 スティック人参・りんごのコンポート	さけおむすび
21	水	すりつぶし粥 野菜スープ 鶏ささ身のペースト 白菜のペースト	お粥 白菜スープ 鶏肉団子の味噌煮 スティック大根・バナナ	軟飯 白菜スープ 鶏肉団子の味噌煮 スティック大根・バナナ	フレンチトースト
22	木	すりつぶし粥 野菜スープ 豆腐のペースト 人参のペースト	お粥 すまし汁 豚肉団子の煮物 里芋の煮物・ネーブル	軟飯 かき玉汁 豚肉団子のすき焼き風煮 里芋の胡麻和え・ネーブル	ふかし芋
23	金	天皇誕生日			
24	土	すりつぶし粥 野菜スープ ほうれん草のペースト 人参のペースト	味噌煮込みうどん(玉葱・人参・ほうれん草・豚肉団子) バナナ	味噌煮込みうどん(玉葱・人参・ほうれん草・豚肉団子) バナナ	きな粉クッキー
26	月	すりつぶし粥 野菜スープ 豆腐のペースト ブロッコリーのペースト	お粥 中華スープ 豆腐のそぼろ煮 ブロッコリーの柔らかか煮・りんごのコンポート	軟飯 中華スープ 麻婆豆腐 ブロッコリーのお浸し・りんごのコンポート	ひじき入りドーナツ
27	火	すりつぶし粥 野菜スープ 南瓜のペースト キャベツのペースト	お粥 味噌汁(南瓜) 鶏肉団子の煮物 キャベツの煮浸し	軟飯 味噌汁(南瓜) 鶏肉団子の揚げ煮 キャベツのお浸し	バナナ
28	水	すりつぶし粥 野菜スープ じゃが芋のペースト 人参のペースト	お粥 味噌汁(大根) 赤魚の煮付け ほうれん草の煮浸し・バナナ	軟飯 味噌汁(大根) 赤魚の塩焼き ほうれん草の納豆和え・バナナ	人参蒸しパン
29	木	すりつぶし粥 野菜スープ 鶏ささ身のペースト ブロッコリーのペースト	お粥 コンソメスープ 豚肉団子の煮物 ブロッコリーの煮浸し・ネーブル	軟飯 コンソメスープ 豚肉団子の煮物 ブロッコリーのお浸し・ネーブル	塩おむすび

◎発達に合わせて、材料、調理法、量、味を変えています。
◎初期食の食材は、変わることがあります。
◎食事とおやつ後にミルクを飲みます。