

9月の離乳食献立表

日	曜日	初期食	中期食	後期食	午後食(おやつ)
2	月	すりつぶし粥 野菜スープ 鶏ささ身のペースト ほうれん草のペースト	お粥 味噌汁(なす) 豚肉団子の煮物 ほうれん草の煮浸し・桃のコンポート	軟飯 味噌汁(なす) 豚肉団子の煮物 ほうれん草のお浸し・桃のコンポート	ビスケット
3	火	すりつぶし粥 野菜スープ 人参のペースト キャベツのペースト	お粥 すまし汁(切干大根) たらと野菜の煮物 キャベツの煮浸し・バナナ	軟飯 すまし汁(切干大根) まぐろの野菜揚げ キャベツのお浸し・バナナ	マカロニのあべかわ
4	水	すりつぶし粥 野菜スープ 豆腐のペースト トマトのペースト	お粥 味噌汁(ほうれん草) 煮込み豆腐ハンバーグ トマトの甘煮・ネーブル	軟飯 味噌汁(ほうれん草) 豆腐ハンバーグ トマトの甘煮・ネーブル	青のりポテト
5	木	すりつぶし粥 野菜スープ じゃが芋のペースト 大根のペースト	お粥 味噌汁(じゃが芋) 赤魚の煮付け スティック人参・桃のコンポート	軟飯 味噌汁(じゃが芋) 赤魚の煮付け スティック人参・桃のコンポート	枝豆クッキー
6	金	すりつぶし粥 野菜スープ 鶏ささ身のペースト ほうれん草のペースト	お粥 コンソメスープ 豚肉団子の煮物 ほうれん草の煮浸し・バナナ	軟飯 コンソメスープ 豚肉団子の煮物 ほうれん草のお浸し・バナナ	塩おむすび
7	土	すりつぶし粥 野菜スープ キャベツのペースト 人参のペースト	お粥 そばろあんかけうどん (玉葱・人参・なす・キャベツ・豚ひき肉) ネーブル	軟飯 そばろあんかけうどん (玉葱・人参・なす・キャベツ・豚ひき肉) ネーブル	小豆スコーン
9	月	すりつぶし粥 野菜スープ 鶏ささ身のペースト キャベツのペースト	お粥 味噌汁(大根) 鶏肉団子の煮物 ブロッコリーの柔らか煮・桃のコンポート	軟飯 味噌汁(大根) 鶏肉団子の煮物 ブロッコリーのお浸し・桃のコンポート	きな粉パンケーキ
10	火	すりつぶし粥 野菜スープ 豆腐のペースト なすのペースト	お粥 中華スープ なすと豆腐のそばろ煮 スティック人参・バナナ	軟飯 中華スープ 麻婆なす スティック人参・バナナ	蒸しパン
11	水	すりつぶし粥 野菜スープ 人参のペースト 大根のペースト	お粥 味噌汁 たららの煮付け スティック大根	軟飯 味噌汁 たららのフライ スティック大根	梨のコンポート
12	木	すりつぶし粥 野菜スープ じゃが芋のペースト トマトのペースト	お粥 コンソメスープ(春雨) 煮込みハンバーグ トマトの甘煮・ネーブル	軟飯 コンソメスープ(春雨) ハンバーグ トマトの甘煮・ネーブル	青菜おむすび
13	金	すりつぶし粥 野菜スープ 鶏ささ身のペースト ほうれん草のペースト	お粥 味噌汁 鶏肉団子の煮物 ほうれん草の煮浸し・桃のコンポート	軟飯 味噌汁 大豆入り鶏肉団子の煮物 ほうれん草の胡麻和え・桃のコンポート	ひじきドーナツ
14	土	すりつぶし粥 野菜スープ キャベツのペースト 人参のペースト	煮込みうどん(玉葱・人参・キャベツ・鶏肉団子) バナナ	煮込みうどん(玉葱・人参・キャベツ・鶏肉団子) バナナ	きな粉クッキー
16	月	敬老の日			
17	火	すりつぶし粥 野菜スープ 豆腐のペースト 人参のペースト	お粥 すまし汁(豆腐・大根) 赤魚の煮付け スティック人参・桃のコンポート	軟飯 けんちん汁(豆腐・大根) 赤魚の塩焼き スティック人参・桃のコンポート	お米せんべい
18	水	すりつぶし粥 野菜スープ 鶏ささ身のペースト ほうれん草のペースト	お粥 味噌汁 まり煮 ほうれん草の煮浸し・ネーブル	軟飯 味噌汁 まりあげ ほうれん草の胡麻和え・ネーブル	バターラスク
19	木	すりつぶし粥 野菜スープ じゃが芋のペースト 人参のペースト	お粥 ポトフ(玉葱・人参・じゃが芋・鶏肉団子) マカロニのクリーム煮 バナナ	軟飯 カレー(玉葱・人参・じゃが芋・鶏肉団子) マカロニのクリーム煮 バナナ	ヨーグルト
20	金	すりつぶし粥 野菜スープ さつま芋のペースト キャベツのペースト	お粥 味噌汁 たらと里芋の煮物 キャベツの煮浸し・梨のコンポート	軟飯 味噌汁 たらと里芋の煮物 キャベツのお浸し・梨のコンポート	ビスケット
21	土	すりつぶし粥 野菜スープ 人参のペースト ほうれん草のペースト	煮込みうどん(玉葱・人参・ほうれん草・鶏肉団子) ネーブル	煮込みうどん(玉葱・人参・ほうれん草・鶏肉団子) ネーブル	おからポーロ
23	月	振替休日			
24	火	すりつぶし粥 野菜スープ 鶏ささみのペースト 人参のペースト	お粥 すまし汁(そうめん) 鶏肉団子の味噌煮 スティック人参・桃のコンポート	軟飯 すまし汁(そうめん) 鶏肉団子の味噌煮 スティック人参・桃のコンポート	蒸しパン
25	水	すりつぶし粥 野菜スープ キャベツのペースト ブロッコリーのペースト	お粥 中華スープ(春雨) 豚肉団子と野菜の煮物 ブロッコリーの柔らか煮・バナナ	軟飯 中華スープ(春雨) 豚肉団子と野菜の煮物 ブロッコリーのお浸し・バナナ	お米せんべい
26	木	すりつぶし粥 野菜スープ さつま芋のペースト 人参のペースト	お粥 味噌汁(さつま芋) 赤魚の煮付け スティック人参・りんごのコンポート	軟飯 味噌汁(さつま芋) 赤魚のかば焼き風 スティック人参・りんごのコンポート	はったい粉
27	金	すりつぶし粥 野菜スープ 南瓜のペースト キャベツのペースト	お粥 味噌汁 南瓜のそばろあんかけ キャベツの煮浸し・ネーブル	軟飯 味噌汁 南瓜のそばろ煮 キャベツのお浸し・ネーブル	さけおむすび
28	土	すりつぶし粥 野菜スープ ほうれん草のペースト 人参のペースト	煮込みうどん(玉葱・人参・ほうれん草・鶏肉団子) バナナ	煮込みうどん(玉葱・人参・ほうれん草・鶏肉団子) バナナ	トマトカップケーキ
30	月	すりつぶし粥 野菜スープ じゃが芋のペースト 人参のペースト	お粥 すまし汁(豆腐) たらと西京焼き ひじきのお焼き・ネーブル	軟飯 すまし汁(豆腐) たらと西京焼き ひじきのお焼き・ネーブル	青のリトースト

◎発達に合わせて、材料、調理法、量、味を変えています。

◎初期食の食材は、変わることがあります。

◎食事とおやつ後にミルクを飲みます。