

4月の献立

月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	
おひる	<p>進級・入園おめでとうございます</p> <p>暖かな春の陽気とともに、新年度がスタートしました。子どもたちが毎日笑顔で元気に過ごせるように、そして安心して楽しい食事の時間となるように、安全で美味しい給食づくりを心がけてまいります。本年度もよろしくお願ひ致します。</p> 					
おやつ		ひじきクッキー 牛乳	じゃこおむすび お茶	小豆マフィン 牛乳	ビスケット 他 牛乳	
	6	7	8	9	10	
おひる	<ul style="list-style-type: none"> ごはん わかめのすまし汁 鶏肉の味噌焼き キャベツのお浸し ネーブル 	<ul style="list-style-type: none"> 麦ごはん 豆腐の味噌汁 さばの竜田揚げ ほうれん草の胡麻和え バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 切干大根の中華スープ 豚肉の生姜焼き 大豆サラダ グレープフルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん しめじのスキム入味噌汁 肉じゃが ほうれん草のお浸し ネーブル 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん もやしのすまし汁 さけのちゃんちゃん焼 切干大根の中華サラダ バナナ 	
おやつ	豆乳パンケーキ 牛乳	さけおむすび お茶	レーズン蒸しパン 牛乳	きな粉ラスク 牛乳	ほうれん草のマフィン 牛乳	
	13	14	15	16	17	
おひる	<ul style="list-style-type: none"> ごはん えのきのすまし汁 さばの味噌煮 キャベツとコーンのサラダ ネーブル 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん もすくのコンソメスープ 豆腐ハンバーグ ブロッコリーのお浸し バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> 発芽玄米ごはん わかめの味噌汁 牛肉と筍の甘辛煮 キャベツの酢の物 グレープフルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 豆腐のすまし汁 干草焼き 切干大根の胡麻和え ネーブル 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 春雨の中華スープ まぐろの野菜揚げ もやしのナムル 	
おやつ	青菜おむすび お茶	じゃこマヨ トースト 牛乳	ぶんどろ豆 クッキー 牛乳	ヨーグルト・ クラッカー 牛乳	はっさく 牛乳 	
	20	21	22	23	24	
おひる	<ul style="list-style-type: none"> ごはん しめじのコンソメスープ 鶏肉のマーマレード煮 海藻サラダ グレープフルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん なめこの味噌汁 たらの新緑揚げ アスパラの胡麻和え バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん かき玉汁 凍り豆腐の炒め煮 キャベツの昆布和え ネーブル 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん ほうれん草のすまし汁 さけの西京焼き 切干大根の煮物 	<ul style="list-style-type: none"> 麦ごはん もやしの味噌汁 生揚げのそぼろ煮 小松菜のお浸し ネーブル 	
おやつ	マカロニのあべかわ 牛乳	人参蒸しパン 牛乳	そら豆・せんべい 牛乳	バナナ 	ゆかりおむすび お茶	
	27	28	29	30		
おひる	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 大根の味噌汁 さわらの照り焼き ひじきの炒め煮 ネーブル 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん きくらげの中華スープ 麻婆豆腐 パンサンサー バナナ 		<ul style="list-style-type: none"> 発芽玄米ごはん ハッシュドビーフ マカロニサラダ ネーブル 	<p>春の食材</p> <p>さわら 春キャベツ 新たまねぎ そら豆 ぶんどろ豆 たけのこ アスパラガス はっさく</p> <p><small>*4月の献立にも春の旬の食材を使う予定です。</small></p> 	
おやつ	ヨーグルト・ クラッカー 牛乳	黒糖蒸しパン 牛乳		きな粉パンケーキ 牛乳		

★汁物（味噌汁・スープ）に、主の食材に加え玉ねぎか人参が入っています。
 ★発芽玄米・麦ごはんの日は、ひよこ・べんざん・いるか・ぼんだ・きりん組は白ごはんです。
 ★噛むことを大切にするために、おやつの献立によって「昆布・煮干し」などをつけ合わせています。