

4月の離乳食献立表

日	曜日	初期食	中期食	後期食	午後食(おやつ)
1	水	すりつぶし粥 野菜スープ 鶏ささ身のペースト キャベツのペースト	お粥 ポトフ(玉葱・人参・じゃが芋・豚肉団子) キャベツの煮浸し バナナ	軟飯 カレー(玉葱・人参・じゃが芋・豚肉団子) キャベツのお浸し バナナ	ひじきクッキー
2	木	すりつぶし粥 野菜スープ 人参のペースト ほうれん草のペースト	お粥 味噌汁 赤魚の煮付け ほうれん草の煮浸し・ネーブル	軟飯 味噌汁 赤魚の煮付け ほうれん草のお浸し・ネーブル	塩おむすび
3	金	すりつぶし粥 野菜スープ 鶏ささ身のペースト 大根のペースト	お粥 コンソメスープ 豚肉団子の煮物 スティック大根・桃のコンポート	軟飯 コンソメスープ 豚肉団子の煮物 スティック大根・桃のコンポート	小豆マフィン
4	土	すりつぶし粥 野菜スープ ほうれん草のペースト 人参のペースト	煮込みうどん(玉葱・人参・ほうれん草・鶏肉団子) バナナ	煮込みうどん(玉葱・人参・ほうれん草・鶏肉団子) バナナ	ビスケット
6	月	すりつぶし粥 野菜スープ 鶏ささ身のペースト キャベツのペースト	お粥 すまし汁 鶏肉団子の煮物 キャベツの煮浸し・ネーブル	軟飯 すまし汁 鶏肉団子の甘辛煮 キャベツのお浸し・ネーブル	豆乳パンケーキ
7	火	すりつぶし粥 野菜スープ 豆腐のペースト ほうれん草のペースト	お粥 味噌汁(豆腐) たらの煮物 ほうれん草の煮浸し・バナナ	軟飯 味噌汁(豆腐) たらの竜田揚げ ほうれん草のお浸し・バナナ	さけおむすび
8	水	すりつぶし粥 野菜スープ 鶏ささ身のペースト 人参のペースト	お粥 中華スープ(切干大根) 豚肉団子の煮物 スティック人参・桃のコンポート	軟飯 中華スープ(切干大根) 豚肉団子の煮物 スティック人参・桃のコンポート	蒸しパン
9	木	すりつぶし粥 野菜スープ じゃが芋のペースト ほうれん草のペースト	お粥 味噌汁 じゃが芋のそぼろ煮 ほうれん草の煮浸し・ネーブル	軟飯 味噌汁 肉じゃが ほうれん草のお浸し・ネーブル	きな粉ラスク
10	金	すりつぶし粥 野菜スープ キャベツのペースト 人参のペースト	お粥 すまし汁 赤魚の味噌煮 スティック人参・バナナ	軟飯 すまし汁 赤魚のちゃんちゃん焼き スティック人参・バナナ	ほうれん草のマフィン
11	土	すりつぶし粥 野菜スープ 人参のペースト ほうれん草のペースト	煮込みうどん(玉葱・人参・ほうれん草・鶏肉団子) ネーブル	煮込みうどん(玉葱・人参・ほうれん草・鶏肉団子) ネーブル	胡麻クッキー
13	月	すりつぶし粥 野菜スープ キャベツのペースト 人参のペースト	お粥 すまし汁 たらの味噌煮 キャベツの煮浸し・ネーブル	軟飯 すまし汁 たらの味噌煮 キャベツのお浸し・ネーブル	青菜おむすび
14	火	すりつぶし粥 野菜スープ 豆腐のペースト ブロッコリーのペースト	お粥 コンソメスープ(もずく) 煮込み豆腐ハンバーグ ブロッコリーの煮浸し・バナナ	軟飯 コンソメスープ(もずく) 豆腐ハンバーグ ブロッコリーのお浸し・バナナ	青のリートスト
15	水	すりつぶし粥 野菜スープ 鶏ささ身のペースト キャベツのペースト	お粥 味噌汁 鶏肉団子の煮物 キャベツの煮浸し・桃のコンポート	軟飯 味噌汁 鶏肉団子の甘辛煮 キャベツのお浸し・桃のコンポート	ぶんどろ豆クッキー
16	木	すりつぶし粥 野菜スープ 豆腐のペースト 人参のペースト	お粥 すまし汁(豆腐) 煮込みハンバーグ スティック人参・ネーブル	軟飯 すまし汁(豆腐) ハンバーグ スティック人参・ネーブル	ヨーグルト
17	金	すりつぶし粥 野菜スープ 人参のペースト ブロッコリーのペースト	お粥 中華スープ(春雨) たらの野菜の煮物 ブロッコリーの煮浸し	軟飯 中華スープ(春雨) たらの野菜揚げ ブロッコリーのお浸し	バナナ
18	土	すりつぶし粥 野菜スープ キャベツのペースト 人参のペースト	そぼろあんかけうどん(玉葱・人参・キャベツ・鶏ミンチ) バナナ	そぼろあんかけうどん(玉葱・人参・キャベツ・鶏ミンチ) バナナ	ビスケット
20	月	すりつぶし粥 野菜スープ 鶏ささ身のペースト ほうれん草のペースト	お粥 コンソメスープ 鶏肉団子の煮物 ほうれん草の煮浸し・桃のコンポート	軟飯 コンソメスープ 鶏肉団子の甘辛煮 ほうれん草のお浸し・桃のコンポート	マカロニのあべかわ
21	火	すりつぶし粥 野菜スープ ブロッコリーのペースト 人参のペースト	お粥 味噌汁 たらの煮付け スティック人参・バナナ	軟飯 味噌汁 たらの天ぷら スティック人参・バナナ	人参蒸しパン
22	水	すりつぶし粥 野菜スープ 豆腐のペースト キャベツのペースト	お粥 すまし汁 豆腐と野菜の煮物 キャベツの煮浸し・ネーブル	軟飯 すまし汁 凍り豆腐と野菜の煮物 キャベツのお浸し・ネーブル	そら豆
23	木	すりつぶし粥 野菜スープ ブロッコリーのペースト 人参のペースト	お粥 すまし汁(ほうれん草) 赤魚の煮付け ブロッコリーの煮浸し	軟飯 すまし汁(ほうれん草) 赤魚の西京焼き ブロッコリーの胡麻和え	バナナ
24	金	すりつぶし粥 野菜スープ じゃが芋のペースト キャベツのペースト	お粥 味噌汁 じゃが芋のそぼろ煮 キャベツの煮浸し・ネーブル	軟飯 味噌汁 じゃが芋のそぼろ煮 キャベツのお浸し・ネーブル	塩おむすび
25	土	すりつぶし粥 野菜スープ 人参のペースト ほうれん草のペースト	煮込みうどん(玉葱・人参・ほうれん草・鶏肉団子) バナナ	煮込みうどん(玉葱・人参・ほうれん草・鶏肉団子) バナナ	きな粉クッキー
27	月	すりつぶし粥 野菜スープ 大根のペースト じゃが芋のペースト	お粥 味噌汁(大根) 赤魚の煮付け ひじきのお焼き・ネーブル	軟飯 味噌汁(大根) 赤魚の照り焼き ひじきのお焼き・ネーブル	ヨーグルト
28	火	すりつぶし粥 野菜スープ 豆腐のペースト 人参のペースト	お粥 中華スープ 豆腐のそぼろ煮 スティック人参・バナナ	軟飯 中華スープ 麻婆豆腐 スティック人参・バナナ	蒸しパン
29	水	昭和の日			
30	木	すりつぶし粥 野菜スープ 鶏ささ身のペースト キャベツのペースト	お粥 ミネストローネ風(玉葱・人参・鶏肉団子) マカロニのクリーム煮 ネーブル	軟飯 ハッシュドビーフ風(玉葱・人参・鶏肉団子) マカロニのクリーム煮 ネーブル	きな粉パンケーキ

◎発達に合わせて、材料、調理法、量、味を変えています。
◎初期食の食材は、変わることがあります。
◎食事とおやつ後にミルクを飲みます。