



- ◆ 災害時BCP研修
『災害時BCP R5.5版を見直す』
- ◇ 今年度行うこと
 - ・緊急連絡用にラインワークスに登録する
 - ・災害時備蓄品を3階へ整備する（一部実施済み）
 - ・2階のご利用者を階段で3階へ避難誘導する時の方法と、所要時間を把握ておく。
- ◇ 医務室からの非常持ち出し物品の確認
 - ・カルテ 55冊
 - ・内服薬
 - ・上記を運ぶためのBOX
 - ・体温計、血圧計、サチュレーションモニター（薬品棚）
*2・3階スタッフルームにもあり
 - ・エマージェンシーセットバッグ（薬品棚の上）
 - ・処置用品（滅菌ガーゼ、ゲンタシン軟膏、テープ、包帯）
 - ・酸素吸入ポンベ
- ◇ 確認したいこと
 - ・懐中電灯、ランタンの数と保管場所
 - ・排泄用品の備蓄の数量（約1週間分）
 - ・発電機、充電器の確保
 - ・防寒具・非常用具など1日の必要量の把握（利用者、職員（その家族）、域住民）



夏をのりこえたい

火遊びは絶対にやめよう



『平和都市 みんなでつくる 防火の輪』



す
介護者、ご利用者、双方の負担軽減のため、日本基準寝具株式会社様、パラマウントベッド様にご協力いただき、移乗用介護ロボットのデモ機をお借りし体験をさせていただきました。



井出先生（写真右下）

和光園だより



7月7日、七夕の日。あいにくの雨模様でしたが和光園の天の川がきれいに彩られ、織姫と彦星も出会いを果たされました。笹は山本様より。飾りつけは、舛井管理栄養士はじめ調理職員の手作りです。

ご利用者の方には、短冊に願い事を書いていただきました。昼食は、鯛めし、鯛そうめん、天の川ゼリーなどカラフルな御膳で大好評でした。

身元引受のご家族の方へお願ひ

- 後期高齢者医療被保険者証
 - 介護保険負担割合証
 - 重度障害医療費受給者証（対象者のみ）

上記の期限が7月31日となっているため、新しい証書が住所地に届く予定です。

医療機関への提出が必要ですので、早めに和光園まで郵送か、持参していただきますようよろしくお願ひいたします。

先月号でお願いしました、『負担限度額認定証』の申請につきましても、期限が7月31日となっておりますので、できるだけお早めに各区の介護保険課のほうへ申請をお願いいたします。

後期高齢者 医療被保険者証		
有効期限	令和 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	
交付年月日	令和 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	
被保険者番号	11182664	
被 住 所	<input type="text"/>	
姓 名	<input type="text"/>	女
生年月日	<input type="text"/>	
資格取得年月日	平成23年 1月 6日	
発効期日	令和 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	
一部負担金の割合	1割	
被保険者番号 並びに保険 者の名称 及び印	<input type="text"/> <input type="text"/>	
広島県後期高齢者医療広域連合		

介護保険負担割合証					
交付年月日 令和 ³ 年 8 月 1 日					
被 保 險 者 者 者 者 利 用 者 負 担 の 割 合	番号	€		B	
	住所	丸山 4			
	氏名	リカナ			
	生年月日			昭和 41 年 8 月 1 日	
適用期間					
1 割	開始年月日 終了年月日	令和 ³ 令和 ³	5 8 月 1 日 5 7 月 31 日		
割	開始年月日 終了年月日			年 月 日	年 月 日
保険者番号 並びに保険 者の名称及 び印	3 4 1 0 3 2		広島市中区祇園寺町一丁目6番34号 広島市		

重度障害者医療費受給者証	
公費負担者種類	
公費負担の 受給者番号	
被 受 給 者	住 所
	氏 名
生年月日 性別	日
一部負担金 (自己負担) 限度額	
入院一部負担金なし	
有効期間 発行機関	令和 年 8 月 1 日 から
	令和 年 7 月 31 日 まで
広島県 広 島 市 長	
交付年月日 令和 年 8 月 1 日	

褥瘡予防委員会を中心に、ポジショニング、シーティングなど身体に良い姿勢づくりに努めていますが、6月29日、おかもと整形外科の理学療法士である井出先生より、個別指導を受けることができました。麻痺や拘縮がある方の現状のポジショニング方法が正しく行われているか、リハビリの指導など、わかりやすく、丁寧に教えていただき現行の確認や課題を顕著にすることができます。

・Hさん 緊張が強く、拘縮も強い。肘を大きく回すように10~20回位動かすと、肩甲骨がほぐれ、可動域が広がってくる。触るだけでもほぐれる。右肘の後ろを支えるU

- 手と手枕の間にガーゼなど巻いて空間を埋めると少しでも緊張が取れる。フットレストに対して、平行に足を着ける。フットレストの上に2cm（指2本位）何かを置いて高くする。足の間にクッションなど挿む。

1さん 首がカチカチになっている。リハビリで緊張をほぐす。腰にタオルを入れると背筋が伸びてくる

Yさん お尻が前に出ているので、骨盤を起こすように腰にフェイスタオルを1～2枚置いてみる。座面にタオルを付けない。バックサポート（既製品）を。肘下のクッションを脇下に置く。などなど10名のご利用者さんへのアドバイスをいただきました。日々のケアや、ケアプランにしっかり生かしていきたいと思います。