



いっしょに考えていこう~BCP~

災害時 その34
守る!逃げる!判断して行動する!

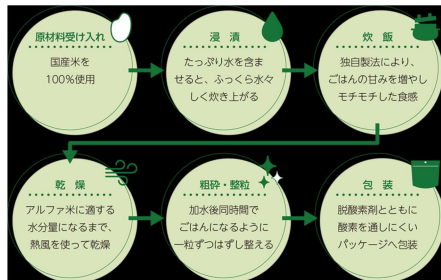
9月1日は「防災の日」ということで、備蓄している非常食の試食体験を行いました。

メニューは、アルファ化米、さばの味噌煮、里芋の鶏そぼろあなかけ、ぶどうのフルーツ缶でした。ご利用者の皆様はいつものお変わりなく食べておられました。「ご飯は非常食で、お湯で蒸らして作った」とお伝えすると「いつもと変わらないね」とコメント頂きました。さばの味噌煮は残しておられる方が多かったです。いつもは骨なしのさばを使用しているため、口当たりが良くなかったのかもしれませんが、さばの水煮缶と生味噌タイプのインスタント味噌汁を使って作りました。

災害はいつ起こるか予測できないから、こうした非常食提供の場を定期的に設けることは調理側、喫食者側としても良い経験になると感じます。豪雨災害、地震、停電など様々な予期しない事態に少しでも落ち着いて対応できるよう、防災について考える日や避難訓練をより一層大切にして過ごしていきたい。

アルファ化米のイメージ

管理栄養士 加藤 舞



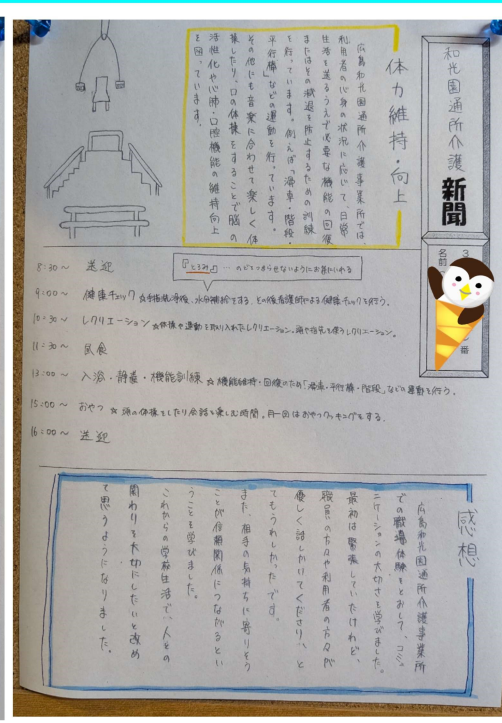
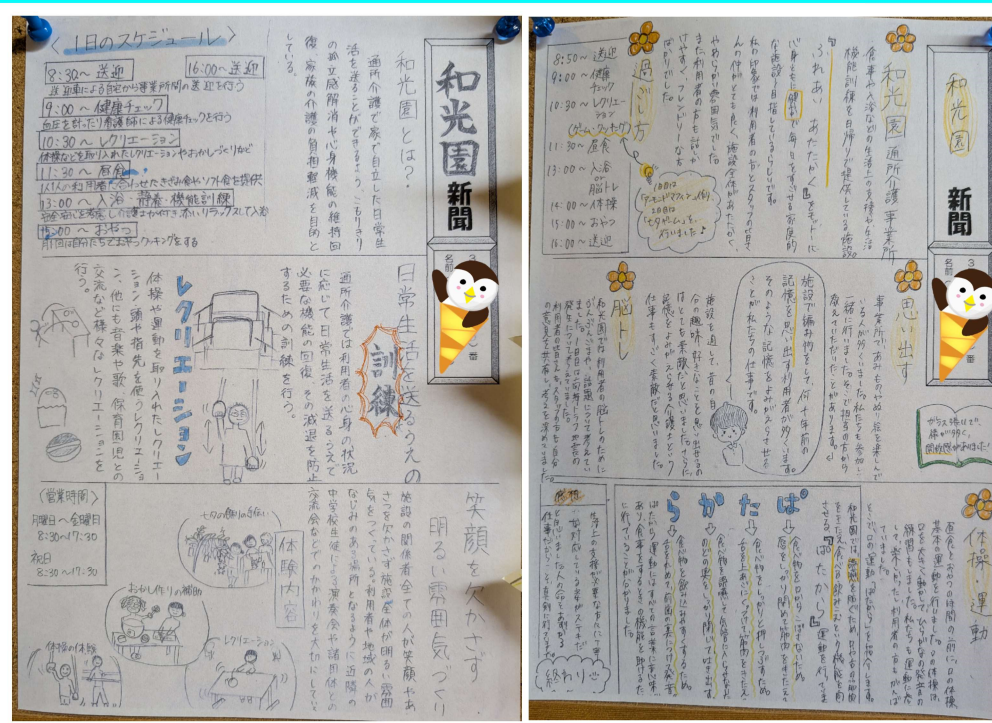
あとがき

コロナが流行っていますね。和光園では感染症予防委員会を中心に、できる限りの予防対応を続けているところですが、そんな中ですが、この秋にはイベントもいっぱいあります。

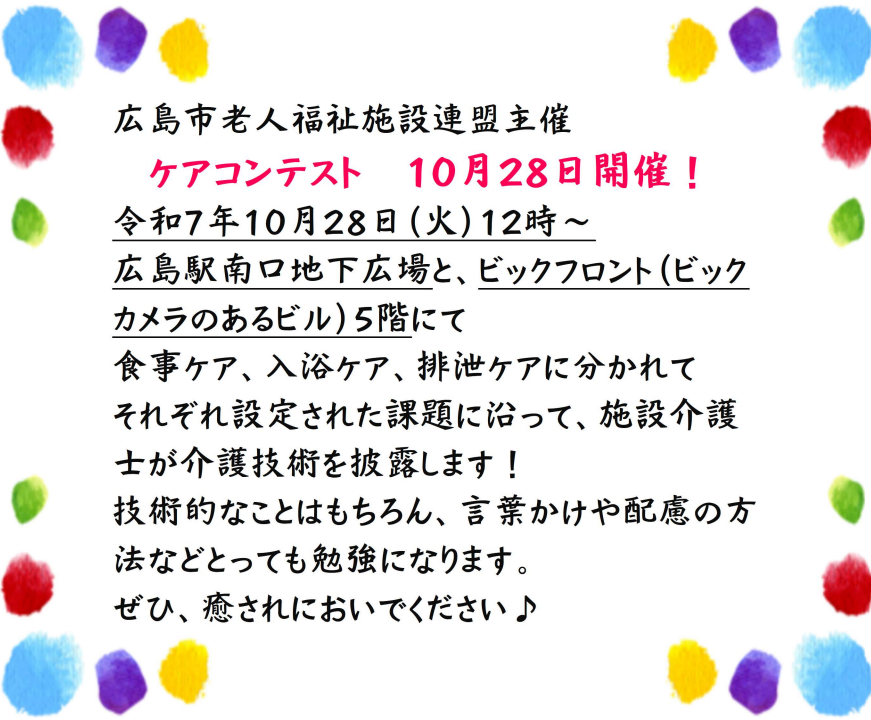
九月二十八日は、宇品東地区町民大運動会です。和光園も町内会の会員です。三、四丁目メンバーとして参加させていただきます!

身体だけでなく、感情をしっかりと動かして免疫アップしたいと思います。

竹

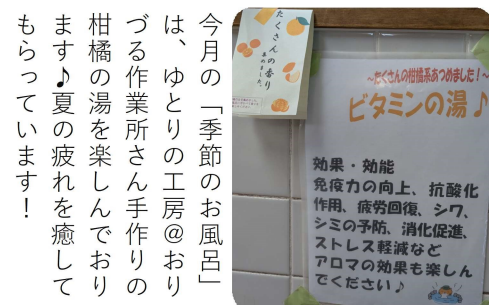


職場体験に来られた宇品中学校の生徒さんが、『和光園新聞』を発行してくれました! 勉強になります!



広島市老人福祉施設連盟主催 ケアコンテスト 10月28日開催!

令和7年10月28日(火)12時~
広島駅南口地下広場と、ビックフロント(ビックカメラのあるビル)5階にて
食事ケア、入浴ケア、排泄ケアに分かれて
それぞれ設定された課題に沿って、施設介護士が介護技術を披露します!
技術的なことはもちろん、言葉かけや配慮の方法などとても勉強になります。
ぜひ、癒されにおいでください♪



ひばりちゃんに夢の中の中田さん♪

祝誕生日

米寿を迎えられた末崎さん
大好きな息子さんと、ご友人と一緒に食事に出かけられ、とくくも嬉しそうでした!



ありがとうございます

有田様、石山様、草加様、檀様
山田様、佐古様(加藤様)、坂本様
末崎様、原様、永光様、梶山様
中西様(岸様)、麻生様、檜垣様
小笹様、株式会社玉屋様、三田村様