

いっしょに考えていこう～BCP～ 災害時 その37

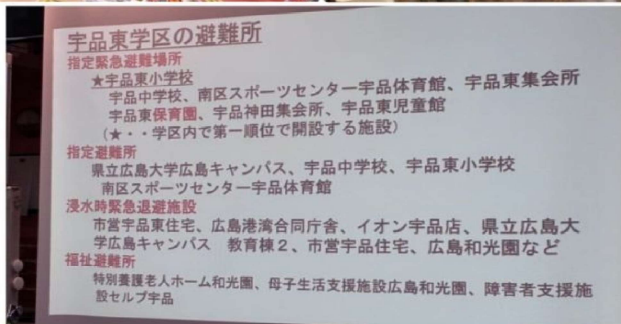
守る！逃げる！判断して行動する！

3月7日に広島和光園デイサービスセンターにて、宇品東3・4丁目町内会主催の防災セミナーが行われました。南区役所地域おこし推進課の方にお越しいただき、豪雨災害や地震、避難所などについてわかりやすく説明していただきました。

聴講された参加者の方より、実際に災害が起きた時を想定した活発な質問や意見などがあり、講師の方からひとつひとつ丁寧に回答していただきました。その中でも、広島市としても備品を揃えるなど公助に力を注いでいきますが、その一方で、住民自身の自助や共助もお願いしたいとお話が印象に残りました。

有事において、地域やご利用者に対し和光園が尽力できるように、災害を想定し、状況に応じて必要な行動がとれるようにならなければ。と強く思いました。

正田恵一（広島和光園居宅・デイサービス所長）



来年度に向けて 令和7年度の振り返りをしました

令和7年度の事業計画書を確認しながら、個人で一年間の振り返りを行いました。

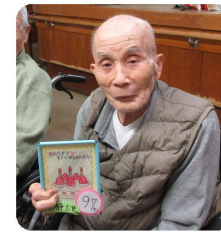
- ・便秘の予防、解消について、いつもより良い方法はないか探しています。
- ・マスクで表情を伝えづらい分、目の表情や声の大切さを感じています。
- ・施設の内だけでなく、外でも出会った人にも気持ちよく挨拶をします。
- ・利用者さんだけでなく、一緒に働く仲間のことでも大切に。相手の気持ち、想いを考えて行動できるようになりたいです。
- ・どんな時にどんな事故・ヒヤリが起きているのかを具体的に知って気をつけておけるよう、報告書をよく読み、頭に入れて役立てていきたいです。
- ・食べれなくなった方への対応、どういうものを食べて頂いたら良いかなど、いつも悩みます。
- ・浴後、足底や趾間の汚れをこすり取るよう心がけています。
- ・便の兆しがあった際、トイレ介助が可能な場合対応していきたい。



鳴川さん。92歳のお誕生日の記念撮影に照れ笑いをされていました♪



麻生さん、白寿のお祝いに息子さんから花束が届きました♪ ジャンケンをする時が一番イキイキした表情を見せてくださいます♪



森石さん。97歳のお誕生日お祝いを伝えると「97歳!？」と驚いておられました。長生きの秘訣を尋ねると「お酒を呑まなかったからか〜。昔、お祝いの席で「それでも男か!」と笑われたんよ」とお話しして下さいました。

・どの姿勢で介助を行うとお互い難しくないかを考えて行うように努めた。

・事故について。常に気を付けているが、目が行き届かない場合もあり、他スタッフとの連携も大切だと感じた。

・良い場面も記録するよう、意識します。

・食事介助や排泄介助は嫌がっていると感じると、「人の嫌がっている事をして」と気落ちしてしまう。

・食事が摂れなくなると褥瘡は顕著に現れる。体交、除圧を意識します。

・利用者さんのその日の体調などで、食が進まないことが良くあります。そういう時の摂取量の判断が難しい。必ず周りの職員の皆さんに聞いて、一人で判断しないようにしています。

・入浴、利用者さんとの会話を楽しめる時間になっっています。

・関わった利用者さんに自分の顔を見て一日一回でも笑っていただけ様支援しています。

・利用者さんの行動を抑制するのではなく、何がしたいのか、何をすれば落ち着かれるのかを探す様努めます。

・細かい観察や気付いた事はタイムリーに情報共有し、記録にもしつかり残していきたいです。

・食事や変化しやすいので、その人、その時にあった食事を提供していきたいと思えます。

・外出できるクラブや行事があればと思います。

・ボジョニングや移乗について、施設で活躍されている作業療法士さんのお話が聞きたいです。

・介護抵抗の強い方等への対応など、技術や想いではどうにもならないことは専門医に相談し薬の調整をしてもらうなどがお互いのために必要だと強く思います。

・外部研修、目から鱗やそちら側からのアプローチか!と考えさせられるような研修に出てみたいですね。

・ベッドマットや種類を把握して、それを有効活用できるように調整されている職員さんがすごいと思います。



中島田さんの生演奏でみんなで歌おう会。お楽しみのひとつに♪

・無言で介助するのではなく、声掛けしながら行う。

・クリスマスを機に、中島田さんの歌の会を開けるようになって良かった。

・ターミナルの方、和光園でお看取りを希望されたご家族にパンフレットを用いて説明することができた。

・食前の口腔体操、実施していきたい。

・行事、少しずつ実施できて嬉しいですね。利用者さんの普段と違う表情や一面を見れる特別な時間でした。

・食が楽しめる利用者さん、お好み焼きなど出前をとるのも良いかと思えます。

・全介助でも座って排便を促したり、ベッド上でもマッサージをしたりと尽力しています。

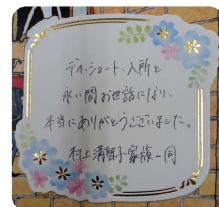
・おむつフィッター研修の機会があれば勉強したいです。

・何でも「ダメ」と言わずに、見守る余裕が欲しい。

・職員間の雰囲気も利用者さんに伝わってしまおうと思うので、自分の何気ない言動がパワーハラ、モラハラになっていないか気にかけていきたいです。

ありがとうございます

平川様、麻生様、末崎様、村上様
上田様（立花様）、永光様、草加様
由良様（日浦様）、坂本様



ありがき

二月に和光園ご長寿さんをお見送りしました。
石本美恵子さん享年百歳
永光美恵子さん享年百七歳
村上満智子さん享年百二歳
ご家族の方もできる限り一緒に過ごしてください、穏やかなお看取りとなつたと思います。村上さんのご家族より、全職員に手書きのメッセージをいただきました。感謝いたします。

竹

