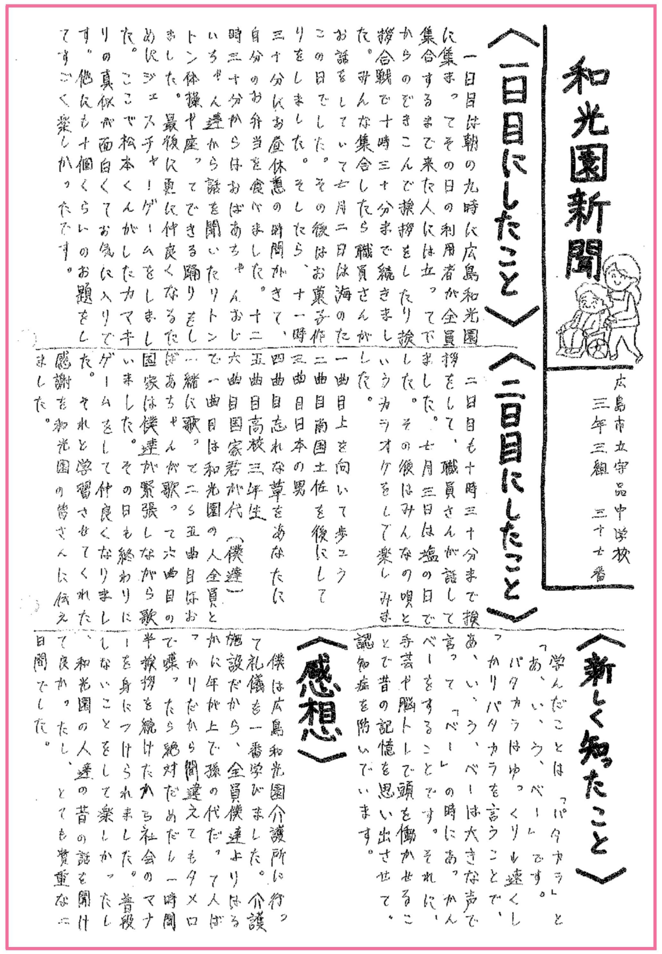
和光園だより

令和8年7月28日に発生した熊本地震により被災された皆さまに、
心よりお見舞い申し上げます。

先月、宇品中学校の三年生がデイサービスに職場体験に来てくださいました。素敵な体験記を頂きましたので紹介いたします。



和光園新聞

広島市立宇品中学校　三年三組　三十七番

〈一日目にしたこと〉

一日目は朝の九時に広島和光園に集まってその日の利用者が全員集合するまで来た人には立ってからのぞきこんで挨拶をしたり挨拶合戦で十時三十分まで続きました。みんな集合したら職員さんがお話をしていて七月二日は海のたこの日でした。その後はお菓子作りをしました。そしたら、十一時三十分にお昼休憩の時間がきて、自分のお弁当を食べました。十二時三十分からはおばあちゃん、おじいちゃん達から話を聞いたりトントン体操や座ってできる踊りをしました。最後に更に仲良くなるためにジェスチャー！ゲームをしました。ここで松本くんがしたカマキリの真似が面白くてお気に入りです。他にも十個くらいのお題をしてすごく楽しかったです。

〈二日目にしたこと〉

二日目も十時三十分まで挨拶をして、職員さんが話してしました。七月三日は塩の日でした。その後はみんなの唄とウカラオケをして楽しみました。

一曲目上を向いて歩こう
二曲目南国土佐を後にして
三曲目日本の男
四曲目忘れな草をあなたに
五曲目高校三年生
六曲目国家君が代（僕達）

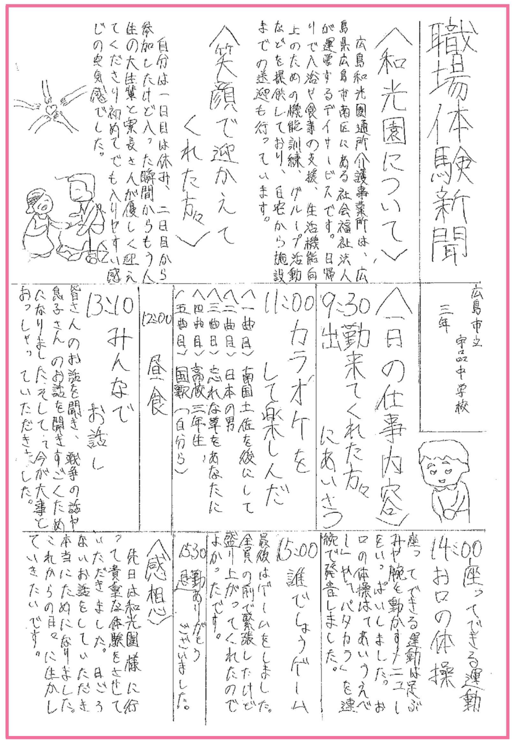
で一曲目は和光園の人全員と一緒に歌って二〜五曲目はおばあちゃんが歌って六曲目の国家は僕達が緊張しながら歌いました。その日も終わりにゲームをして仲良くなりました。それと学習させてくれた感謝を和光園の皆さんに伝えました。

〈新しく知ったこと〉

学んだことは「パタカラ」と「あ、い、う、べー」です。「パタカラ」はゆっくり速くしっかりパタカラを言うことで、「あ、い、う、べー」は大きな声で言って「べー」の時にあっかんべーをすることです。それに、手芸や脳トレで頭を働かせることで昔の記憶を思い出させて、認知症を防いでいます。

〈感想〉

僕は広島和光園介護所に行って礼儀を一番学びました。介護施設だから、全員僕達よりはるかに年が上で孫の代だって人ばっかりだから間違えてもタメ口で喋ったら絶対だめだし一時間半挨拶を続けたから社会のマナーを身につけられました。普段しないことをして楽しかったし、和光園の人達の昔の話を聞けて良かったし、とても貴重な二日間でした。



職場体験新聞

広島市立宇品中学校　三年

〈和光園について〉

広島和光園通所介護事業所は、広島県広島市南区にある社会福祉法人が運営するデイサービスです。日帰りで入浴や食事の支援、生活機能向上のための機能訓練、グループ活動などを提供しており、自宅から施設までの送迎も行っています。

〈笑顔で迎えてくれた方々〉

自分は一日目は休み、二日目から参加したけど入った瞬間からもう人生の大先輩と園長さんが優しく迎えてくださり初めてでも入りやすい感じの空気感でした。

〈一日の仕事内容〉

9:30 出勤　来てくれた方々にあいさつ

11:00 カラオケをして楽しんだ
〈一曲目〉南国土佐を後にして
〈二曲目〉日本の男
〈三曲目〉忘れな草をあなたに
〈四曲目〉高校三年生
〈五曲目〉国歌（自分ら）

12:00 昼食

13:10 みんなでお話し
皆さんのお話を聞き、戦争の話や息子さんのお話を聞きすごくためになりました。そして、「今が大事」とおっしゃっていただきました。

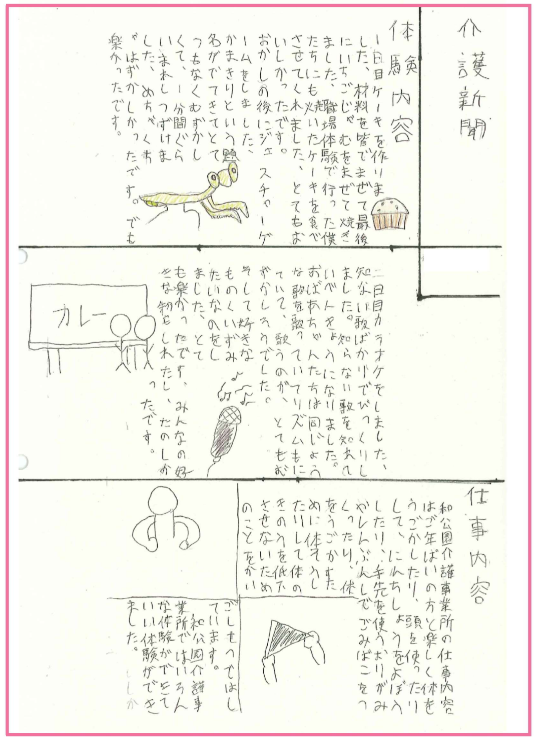
14:00 座ってできる運動とお口の体操
座ってできる運動は足ぶみや腕を動かすメニューをいっぱいしました。お口の体操は「あいうえべー」や「パタカラ」を連続で発音しました。

15:00 誰でしょうゲーム
最後はゲームをしました。全員の前で緊張したけど盛り上がってくれたのでよかったです。

15:30 退勤　ありがとうございました。

〈感想〉

先日は和光園様に行って貴重な体験をさせていただきました。日ごろないお話をしていただき本当にためになりました。これからの日々に生かしていきたいです。



介護新聞

体験内容

1日目ケーキを作りました、材料を皆でまぜて最後にいちごじゃむをまぜて焼きました、職場体験で行った僕たちにも焼いたケーキを食べさせてくれました、とてもおいしかったです。おかしの後にジェスチャーゲームをしました、かまきりという題名ができてとてつもなくむずかしくて、1分間ぐらいまねしつずけまらした、めちゃくちゃはずかしかったです。でも楽かったです。

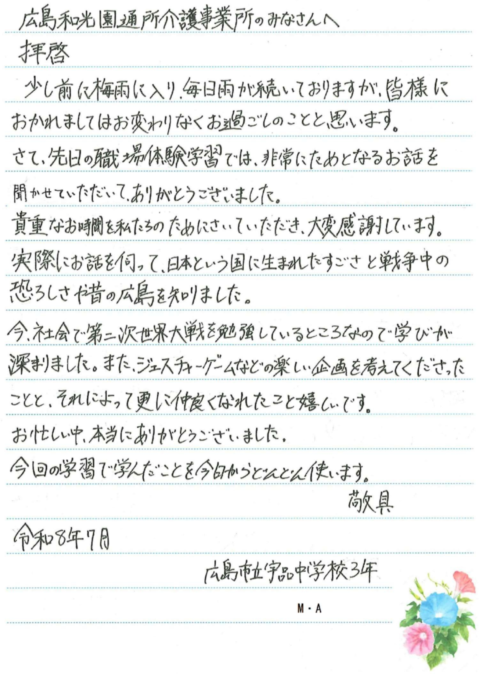
二日目カラオケをしました、知らない歌ばかりでびっくりしました。知らない歌を知れていべんきょうになりました。おばあちゃんたちは同じような歌を歌っていてリズムもにていて、歌うのが、とてもむずかしそうでした。そして好きなものくいずみたいなのをしました、とても楽かったです、みんなの好きな物もしれたし、たのしかったです。

仕事内容

和公園介護事業所の仕事内容はご年ぱいの方と楽しく体をうごかしたり、頭を使ったりして、にんちしょうをよぼう入したり、手先を使うおりがみやしんぶんしでごみばこをつくったり、体をうごかすために体そうしたりして体のきのうを低下させないためのことをかいごしせつではしています。

和公園介護事業所ではいろんな体験ができていい体験ができました。

今回、体験に来てくださった生徒さんにご利用者も、職員も心ほんわか癒されました。将来、ぜひ介護のお仕事に携わってくれたら嬉しいな～と思います♪



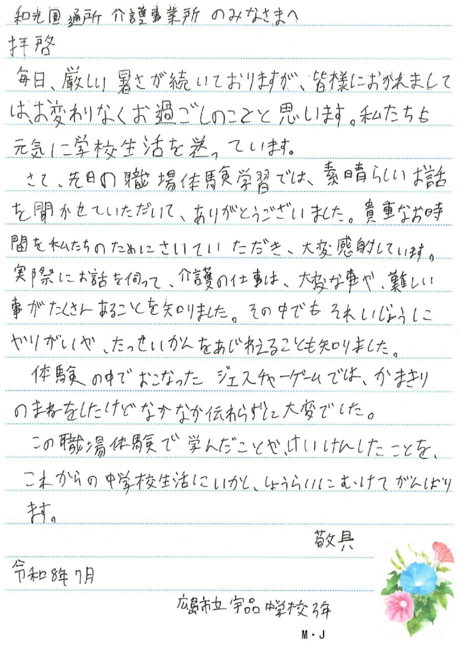
広島和光園通所介護事業所のみなさんへ
拝啓

少し前に梅雨に入り、毎日雨が続いておりますが、皆様におかれましてはお変わりなくお過ごしのことと思います。
さて、先日の職場体験学習では、非常にためとなるお話を聞かせていただいて、ありがとうございました。
貴重なお時間を私たちのためにさいていただき、大変感謝しています。
実際にお話を伺って、日本という国に生まれたすごさと戦争中の恐ろしさや昔の広島を知りました。
今、社会で第二次世界大戦を勉強しているところなので学びが深まりました。また、ジェスチャーゲームなどの楽しい企画を考えてくださったことと、それによって更に仲良くなれたこと嬉しいです。
お忙しい中、本当にありがとうございました。
今回の学習で学んだことを今日からどんどん使います。

敬具

令和8年7月

広島市立宇品中学校3年
M・A



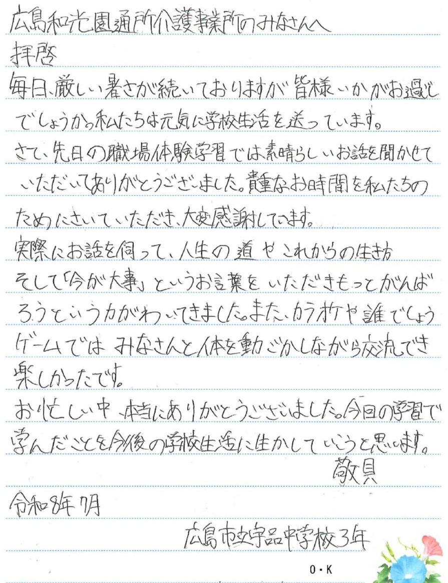
和光園通所 介護事業所 のみなさまへ
拝啓

毎日、厳しい暑さが続いておりますが、皆様におかれましてはお変わりなくお過ごしのことと思います。私たちも元気に学校生活を送っています。
さて、先日の職場体験学習では、素晴らしいお話を聞かせていただいて、ありがとうございました。貴重なお時間を私たちのためにさいていただき、大変感謝しています。
実際にお話を伺って、介護の仕事は、大変な事や、難しい事がたくさんあることを知りました。その中でもそれいじょうにやりがいや、たっせいかんをあじわえることも知りました。
体験の中でおこなったジェスチャーゲームでは、かまきりのまねをしたけどなかなか伝わらずに大変でした。
この職場体験で学んだことや、けいけんしたことを、これからの中学校生活にいかし、しょうらいにむけてがんばります。

敬具

令和8年7月

広島市立宇品中学校3年
M・J



広島和光園通所介護事業所のみなさんへ
拝啓

毎日、厳しい暑さが続いておりますが皆様いかがお過ごしでしょうか。私たちは元気に学校生活を送っています。
さて、先日の職場体験学習では素晴らしいお話を聞かせていただいてありがとうございました。貴重なお時間を私たちのためにさいていただき、大変感謝しています。
実際にお話を伺って、人生の道やこれからの生き方そして「今が大事」というお言葉をいただきもっとがんばろうというかがわいてきました。また、カラオケや誰でしょうゲームではみなさんと体を動ごかしながら交流でき楽しかったです。
お忙しい中、本当にありがとうございました。今回の学習で学んだことを今後の学校生活に生かしていこうと思います。

敬具

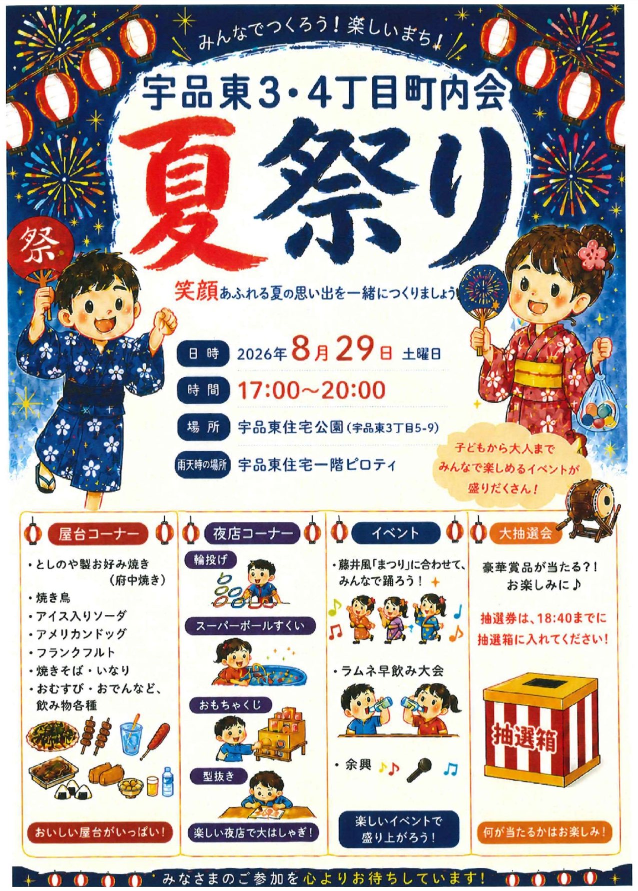
令和8年7月

広島市立宇品中学校3年
O・K

広島市総合防災訓練を実施します

『平和都市　みんなでつくる　防火の輪』

町内会の夏祭りに和光園もいろいろな形で参加します！お近くの方はぜひお立ち寄りくださいませ



みんなでつくろう！楽しいまち！

宇品東3・4丁目町内会

夏祭り

笑顔あふれる夏の思い出を一緒につくりましょう

日時　2026年8月29日 土曜日
時間　17:00～20:00
場所　宇品東住宅公園（宇品東3丁目5-9）
雨天時の場所　宇品東住宅一階ピロティ

子どもから大人までみんなで楽しめるイベントが盛りだくさん！

屋台コーナー
- としのや製お好み焼き（府中焼き）
- 焼き鳥
- アイス入りソーダ
- アメリカンドッグ
- フランクフルト
- 焼きそば・いなり
- おむすび・おでんなど、飲み物各種

おいしい屋台がいっぱい！

夜店コーナー
- 輪投げ
- スーパーボールすくい
- おもちゃくじ
- 型抜き

楽しい夜店で大はしゃぎ！

イベント
- 藤井風「まつり」に合わせて、みんなで踊ろう！
- ラムネ早飲み大会
- 余興

楽しいイベントで盛り上がろう！

大抽選会

豪華賞品が当たる？！お楽しみに♪

抽選券は、18:40までに抽選箱に入れてください！

何が当たるかはお楽しみ！

みなさまのご参加を心よりお待ちしています！

祭
祭
祭
おまつり
2026

第34回
宇品東３・４丁目町内会
夏祭り　プログラム

■日時　8月29日（土）17時～（雨天決行）
■場所　市営宇品東住宅公園（雨天時・住宅１階ピロティ）
■プログラム

時刻	プログラム
16:30	売店チケット販売開始、大抽選会抽選券受付開始
17:00	売店開店、夏祭り開会
17:02 ごろ	**広島和光園有志による余興①和楽器演奏**
17:20 ごろ	**ラムネ早飲み競争**（子ども会）☆参加賞あり ヤクルト飲み…未就学児さん ラムネ早飲み…小学生以上
17:50 ごろ	**踊り（第一部）** 藤井風「まつり」踊り解説、全体練習
18:20 ごろ	**広島和光園有志による余興②**
18:40	大抽選会抽選券受付締切 ※18:40までに抽選券を抽選箱に入れてください！
18:40 ごろ	**踊り（第二部）** 藤井風「まつり」総踊り
19:10 ごろ	**大抽選会** ※この時間、会場にいないと商品をお渡しできません！当選が無効になります！！
20:00 予定	閉会

和光園だより　令和８年８月号　発行所　特別養護老人ホーム広島和光園　〒734－0003　広島市南区宇品東３－６－２６　℡（082）252－8070　fax（082）252－8071　e-mail　tokuyo@wakoen.or.jp