

宇品・似島地域包括支援センター 便り

地域包括支援センターは地域の福祉や介護の相談窓口です

ご存知
ですか?

認知症カフェ



認知症カフェとは、認知症の人やその家族、地域住民が集い認知症やその他介護について相談したり学んだりできる場所です。宇品・似島地域には現在4か所の認知症カフェがあります。どのカフェも毎月1回開催しており出入りは自由です。毎回楽しく過ごしておりゆっくりとお話ができますのでどなたでもご参加下さい。

※コロナ感染症対策（マスク着用・検温等）
を講じて開催しています



宇品東

① 宇品きんさいカフェ

場所：ファーマシ薬局 宇品神田
（南区宇品神田1-4-3）

日時：第3土曜日
9:30～12:30

参加費：無料



薬局が運営しています。薬剤師が在中しているので薬の相談もできます。家族介護者の方と情報交換やお悩み相談ができます。

似島

② ミモザカフェ

場所：檸檬の家（旧小松ふとん店）
（南区似島町家下165）

日時：第4土曜日
13:30～16:30

参加費：100円



似島の住民が運営しています。お菓子作りやはたおり機でコースター作りをしたりお茶を飲みながらゆっくりお話をすることができます。

③ とまい木カフェ

宇品西

場所：個人宅

(南区宇品西)

日時：第1土曜日

13:00~16:00

参加費：無料



地域住民が運営しています。少人数でアットホームな雰囲気です。季節に合わせた催しを行いながらおしゃべりを楽しむことができます。

④ なぎさカフェ

元宇品

場所：元宇品会館

(南区元宇品町13-18)

日時：第4木曜日

13:00~14:30

参加費：200円



訪問看護ステーションが運営しています。健康・介護の講座や体操だけではなく、看護師やリハビリスタッフに気軽に相談もできるカフェです。

消費者被害に注意！

高齢者を狙った電話での特殊詐欺が増えてます。電話をとってしまうと、言葉巧みに誘導され断れなくなってしまう。とにかく知らない電話には出ないのが一番です。

一番の対策はこれだ！

**留守番電話にして相手が話し始めて知っている人ならとる！
固定電話でも携帯電話でも同じです。留守電設定をしましょう。**

家族や友人、知人には「留守電になったら電話に出るからね」と事前に伝えておけばOKです！

認知症カフェや消費者被害の事などでお問い合わせがございましたら、下記の「**広島市宇品・似島地域包括支援センター**」までご相談ください。

電話：(082) 252-6456

住所：広島市南区宇品神田3丁目7-15 坂本ビル2階

開所時間：月曜日～土曜日 8:30～17:15

広島市宇品・似島地域包括支援センター