

宇品・似島地域包括支援センター 便り

地域包括支援センターは地域の福祉や介護の相談窓口です



介護に疲れていませんか？

ご自宅で高齢者を介護している方へ…

介護に疲れていませんか？

頑張り過ぎていませんか？

助けてくれる人はいますか？

介護疲れが溜まると、意図せず厳しい言葉が出たり
手が出たりする事があるかもしれません。

その言動はもしかしたら高齢者虐待にあたるかも
しれません。



こんなことはありませんか？

- たたく、つねる、ける ● けがをさせる
- 食事を与えない ● オムツを替えない ● 悪口を言う
- 本人の金を使い込む ● 怒鳴りつける、ののしる
- 必要な介護サービスや医療を受けさせない など



高齢者虐待を防止・解消するために



以下のような相談場所があります。
ひとりで抱え込まないよう、はやめに相談しましょう。

対象…認知症の方の介護者

🌸 南区認知症の人と家族の会

日時：毎月第3金曜日 13:30～15:00

場所：南区役所別館

対象…男性介護者

🌸 南区ケアメンの会

日時：毎月第2火曜日 10:00～11:30

場所：南区役所別館

🌸 地域包括支援センター

地域の高齢者の相談窓口です。各関連機関と連携して虐待の解消にも取り組んでいます。

詳細については地域包括支援センターへお気軽にお問い合わせください

点検商法 にご注意を！



「**無料点検**をしています」と訪問や電話をし
高額な修理費を請求される**詐欺被害**が増えています。

- 安易に点検させない
- ドアを開けずにインターホン越しに断る
- 不安や迷いがあれば消費生活センターに相談

電話：（082）252-6456

住所：広島市南区宇品神田3丁目7-15 坂本ビル2階

広島市宇品・似島地域包括支援センター