

宇品・似島地域包括支援センター 便り

地域包括支援センターは地域の福祉や介護の相談窓口です



特集

「ケアマネジャーって何？」



居宅介護支援事業所

地域包括支援センター

ケアマネジャーとは？

正式には「**介護支援専門員**」といいます。介護が必要になった高齢者やご家族からの相談を受けて、その人に合った介護サービスの計画（ケアプラン）をつくる専門職です。

介護のことが初めてでよく分からない...という方にも各種制度や介護保険サービスをわかりやすく説明し、安心できる生活を支えるお手伝いをします。

どんな時に相談するの？

「介護保険を使いたい」「一人での暮らしが心配」「病院から退院するけど家でうまく生活できるか不安」など、介護に関する困りごとや不安があるときは、ケアマネジャーに相談しましょう。

ケアマネジャーは介護保険制度の要です



どんな仕事をしているの？

ケアマネジャーは、介護を受ける方のお話をよく聞いて、生活の様子や希望を把握し、その人に合った介護サービス（例：訪問介護・デイサービス・福祉用具など）を一緒に考えます。その後は、サービスを提供する事業所と連絡をとったり、必要に応じて内容を見直したりと、継続的にご本人やご家族をサポートします。

相談するには？

介護保険制度に関する相談は、65歳以上の方やそのご家族であれば地域包括支援センター、居宅介護支援事業所に相談いただけます。介護保険サービスの利用にはケアマネジャーの関わりが欠かせません。

ケアマネジャーって
大事な仕事だね



詳細については地域包括支援センターへ気軽にお問い合わせください

電話：（082）252-6456

住所：広島市南区宇品神田3丁目7-15 坂本ビル2階

広島市宇品・似島地域包括支援センター