


# 宇品・似島地域包括支援センター 便り 春号

地域包括支援センターは地域の福祉や介護の相談窓口です  
広島市南区宇品神田3丁目7-15 ☎082-252-6456

ご存じですか？あなたのまちの  
認知症カフェ 

認知症カフェとは、認知症の人やその家族、地域住民、医療や介護の専門職が集まり認知症について気軽に話ができる場所です。宇品・似島には6か所の認知症カフェがあります。出入り自由、参加無料です。各カフェの問い合わせは宇品包括まで。



## あっとイオンふれあいカフェ

**日時** 毎月15日 10:00~12:00  
**場所** イオンみゆき店2階  
(南区宇品御幸1丁目9-12)

薬局が運営しています。季節に応じた催しや認知症・健康に関するおはなしを聞くことができます。血管年齢測定や薬剤師に相談もできます。



## なぎさカフェ

**日時** 奇数月 第4木曜 13:00~14:30  
**場所** 元宇品集会所  
(南区元宇品町13-18)

訪問看護ステーションが運営しています。看護師に健康の相談ができます。楽しいおしゃべりやものづくりをして気分転換しませんか。



## クスクスカフェ

**日時** 第2金曜 13:30~16:30  
**場所** フーザ-幼稚園隣  
広島南部教会集会所  
(南区宇品御幸2丁目1-2)

認知症の方や家族、地域住民が集い、音楽鑑賞や体操のほか、季節に応じたプログラムで心もからだもリフレッシュできます。



## カフェとまり木

**日時** 第1月曜 9:30~12:30  
第1土曜 (問合せ：宇品包括)  
**場所** 個人宅

アットホームな雰囲気、ゆっくりお茶を飲みながら過ごしませんか。若年性認知症の方の参加もお待ちしています。



## ミモザカフェ

**日時** 第4土曜 13:00~16:00  
**場所** 檸檬の家  
(南区似島町家下165)

似島の住民が運営しています。島ならではの催しも企画しています。ゆっくりと島時間を過ごしませんか。島外からの参加も大歓迎です。



## 宇品きんさいカフェ

**日時** 第3土曜 9:30~12:30  
**場所** ファーマシ薬局宇品神田  
(南区宇品神田1丁目4-3)

薬局の中で開催しています。薬剤師に認知症や介護について悩みを相談できます。元介護者や現介護者が集まり情報交換ができます。


## インターネット通販などでの定期購入トラブルに注意！

“初回無料”や“格安で購入できます！”という広告につられ1回だけのつもりで購入したところ、なんと定期購入になっていた…。キャンセルしようとする「違約金2万円をお支払いいただきます」となかなか解約できないケースや、問い合わせ先に電話してもつながりにくいケースが増えています。解約手続きなどのご相談は **広島市消費生活センター(☎082-225-3300)まで**



# 宇品・似島地域包括支援センター 便り 春号

地域包括支援センターは地域の福祉や介護の相談窓口です  
広島市南区宇品神田3丁目7-15 ☎082-252-6456

ご存じですか？あなたのまちの  
認知症カフェ 

認知症カフェとは、認知症の人やその家族、地域住民、医療や介護の専門職が集まり認知症について気軽に話ができる場所です。宇品・似島には6か所の認知症カフェがあります。出入り自由、参加無料です。各カフェの問い合わせは宇品包括まで。



## あっとイオンふれあいカフェ

**日時** 毎月15日 10:00~12:00  
**場所** イオンみゆき店2階  
(南区宇品御幸1丁目9-12)

薬局が運営しています。季節に応じた催しや認知症・健康に関するおはなしを聞くことができます。血管年齢測定や薬剤師に相談もできます。



## なぎさカフェ

**日時** 奇数月 第4木曜 13:00~14:30  
**場所** 元宇品集会所  
(南区元宇品町13-18)

訪問看護ステーションが運営しています。看護師に健康の相談ができます。楽しいおしゃべりやものづくりをして気分転換しませんか。



## クスクスカフェ

**日時** 第2金曜 13:30~16:30  
**場所** フーザ-幼稚園隣  
広島南部教会集会所  
(南区宇品御幸2丁目1-2)

認知症の方や家族、地域住民が集い、音楽鑑賞や体操のほか、季節に応じたプログラムで心もからだもリフレッシュできます。



## カフェとまり木

**日時** 第1月曜 9:30~12:30  
第1土曜 (問合せ: 宇品包括)  
**場所** 個人宅

アットホームな雰囲気、ゆっくりお茶を飲みながら過ごしませんか。若年性認知症の方の参加もお待ちしています。



## ミモザカフェ

**日時** 第4土曜 13:00~16:00  
**場所** 檸檬の家  
(南区似島町家下165)

似島の住民が運営しています。島ならではの催しも企画しています。ゆっくりと島時間を過ごしませんか。島外からの参加も大歓迎です。



## 宇品きんさいカフェ

**日時** 第3土曜 9:30~12:30  
**場所** ファーマシ薬局宇品神田  
(南区宇品神田1丁目4-3)

薬局の中で開催しています。薬剤師に認知症や介護について悩みを相談できます。元介護者や現介護者が集まり情報交換ができます。

## インターネット通販などでの定期購入トラブルに注意！

“初回無料”や“格安で購入できます！”という広告につられ1回だけのつもりで購入したところ、なんと定期購入になっていた…。キャンセルしようとする「違約金2万円をお支払いいただきます」となかなか解約できないケースや、問い合わせ先に電話してもつながりにくいケースが増えています。解約手続きなどのご相談は **広島市消費生活センター(☎082-225-3300)まで**

